

ママ  
子育てネットワーク  
うちらぶ

いつでも! どこでも!  
3分だけでもOK!

子どもと  
あそぼう!

愛情ってなに?  
子どもに必要な愛って  
なんだろう?

子育てに参加しない  
なんてもったいない!

お父さんが

カリスマ園長から伝授した

いますぐできる2つ!

ママに  
ひとり時間を  
プレゼント!!



たまには  
パパとお出かけ  
勝手にスポット





お父さんが

簡単?!  
だけど  
大切な!

カリスマ園長から伝授した

# いますぐできる2つ!

- 1、お母さんと子どもについて話す時間を作る!
- 2、子どもと関わる時間を作る!



# 子育てに参加しないなんてもったいない!



体を使ったダイナミックな遊びが大好き

## イクメン拒否の パパの心境

イクメン「育児休暇まで取る」「育児を趣味とってはばからない」「積極的に子育てを楽しみ、自らも成長するような男性の総称(コトバンク)だぞう。

園長「このイクメンという言葉はやめたほうがいいと思っています。お父さん達はこのイクメンという言葉にハードルの高さを感じているようで、そんな言葉が飛び交っている中、行事や催しはできれば行きたくない・・・と思っているらしい。本音を聞いてみると「僕はイクメンではないし、できること限られてるし、比較されても困るし・・・」と。

なるほど、それでいいその事、何もしない選択をしてしまつたんですね・・・ここはひとつ「ママもパパの気持ちも理解してあげる必要もありそうです。」

園長「本園では『おやじの会』というのがあります。お父さん達の集まりで、飲み会をやったり、夏まつりに出店をしてみたり、発表会の時に演目を披露してくれたり、お父さん達が自主的に活動したいことを園としても応援しています。毎年入会したお父さんから『こんなに楽しいとは思いませんでした』と嬉しい声が届きます。お父さん達は、子育てにちよつとだけ臆病なんです。でも関わってもらおうと子育てをしなくちゃいけないという義務じゃなくて、自分自身も子供と一緒に本当に楽しんでいる。それが大事ななんです。そんな仲間の中で自然とそこに和ができます。こちらも嬉しいですよ。」

## 龍の子の「おやじの会」

夫婦で確認してほしい事項  
コンパスで子育て支援の活動をしていると子どもだけの支援だけでなく、ご両親を含めてサポートが必要だと感じます。そして夫婦の在り方がとても大事だということを伝えていきたいと感じています。

## 夫婦で確認してほしい事項

園長「本園では、夏休みに父親だけを集めて『お父さん講座』をやっています。いろいろなことをお話しするんですが、

## パパの育休って やっぱり取りにくいもの?

園長「子育ては母親が行うものという考え方は、世代前の考え方で、若い世代は、父親が子育てに関わる時間を積極的に作るべきと考えてくれていて、ご家庭も増えています。

ただパパが育休をとれるような環境にまで社会全体が変化しているかというところでもない・・・取ることは凄く勇気がいる。子育てにママはいないと困るけど、パパは関わらなくても毎日の生活を過ごしていける・・・というのが実情ですから。」

## かかわることで変化する

今後の日本の国力を維持できるように、労働力不足を補うために2019年働き方改革がスタートしました。この動きは、子育て支援の観点からも歓迎します。

園長「仕事が多忙で家族の時間を取れなかった働く世代が、有給休暇を取りやすくなれば、子どもと関わり、今まで感じることがなかった感覚や感性を磨くチャンスが訪れると私は思います。」

全く同感です。古くなった大人脳をバージョンアップさせる絶好の機会と、いつわけですね。

## 子育てに参加しないなんてもったいない!

その中で、「お母さんに今日あったことをとにかく聞いてあげてください」と伝えていきます。お母さんは毎日仕事と家事と子育て(働いているお母さんは仕事も)を一生懸命しています。だから、『今日はどうだった?何か大変なことはなかった?』とその日あった事を聞いて、同じ話題を共有し、その時に「お母さんが感じたことに共感する。もうそれだけで、本当に心が穏やかになるお母さんは多いでしょう。」

## 子育てに参加しないなんてもったいない!

子どもの原風景が出来上がるのは9歳まで、そしてその子の持つ核となる部分は3歳までに出来上がるといわれています。

## 園長「卒業生のお父さんが言いました。

『世間では、中学生になると親よりも友達を優先するようになったり、父親を「ヘキモい」と避けたりする女の子がいます。でもうちの子は幼稚園時代のまんま私と付き合ってくれてる』と。

## あつという間の子育ての期間。

でも、自分の想い出に心に残る子育ての1ページを、山に残さないと本当にもったいないですよ!」



## 子育て体験談 先輩ママ・パパにインタビュー!!

### 夫婦で確認してほしい事項

- 1、子どもはよく笑う
- 2、毎日楽しそう
- 3、好きなことには目を輝かせる

最近子どもは笑っているかな?どんな時に笑ったかな?について夫婦で話してみましょう。こんな時、あんな時・・・夫婦で観点が違ったりするので、話すことでお互いの気付きが確認できますよ。

座光寺園長から15項目まで教わりました。興味のある方は、COMPASの子育てマメネットワークでご確認下さい。



自分が息子と一緒に遊びながら、できなかったプールでの顔つけや縄跳びが、できるようになった時の喜びは何にも例えようがないですね。自分の事以上に嬉しいし、その瞬間の嬉しそうな息子の表情は一生の宝ですよ。子ども達に関わることで、お金も時間も削られました。我慢もありました。でも、それ以上に貴重なものを得られました。自分の生活を崩さず、余力でと考えていたら、こんなにも大きな喜びや幸せを感じることはなかったと思います。子どもと関わる時は、あつという間なので、たくさんのお父さんに子育ての面白さ・楽しさを味わって欲しいですね。



「双子だと子育て大変でしょう?」とよく言われたのですが、私自身そんなに大変だったなあとは、感じていないんですよ。なんですか?って考えると、やっぱりパパの存在が大きいのと思います。オムツ替えなど手伝ってくれましたが、仕事でたくさんという訳にもいかなかったです。だけど、帰ってきたら必ず、どんなに遅くても「今日はどうだった?」って、パパが私の話を聞いて聞いてくれたんです。それが安心して、何よりも、本当に嬉しかったからかなあと思っています。



### check お父さん度チェック!!

Q. 子どものお友達の名前何人言えますか?

A. 0~3人	4~5人	6~9人	10人以上
もっと関わろうパパ	あと一歩パパ	合格パパ	満点パパ

母は、子どもを産んだ習慣から母親になるのですが、父は子どもとかわった時間数で父親になっていきます。だから関わった時間が少ないと父親になり切れません。子どもの性格と形成する前頭野の90%が幼児期にできます。この時に「大好きなパパ」を刷り込まないと後からでは「父親は必要ない」となりかねません。何でも一緒に遊んでくれるパパ、ダイナミックな遊びをしてくれるパパ、ただ一度「ダメ!」と言ったら、絶対にひかないパパ像を作ってください。兄弟姉妹がいる場合は、一人ずつ考えると誰に関わったらよいかもわかります。



たつのご幼稚園 園長に  
子育ての醍醐味を  
教えて頂きました

## PROFILE 座光寺 明

学校法人龍の子学園理事長・同幼稚園園長。  
浜松エフエム放送のラジオ番組 Fm Haro!「つながるねっと」にて子育て支援番組を担当もしている。  
2011年 はごろも教育研究奨励賞「学校教育賞」受賞  
2013年 新聞投稿集「道しるべ」発行  
2017年 新聞投稿集「道しるべ2」〜書き続けて〜発行  
2018年「子育て99(救急)ハンドブック」発  
2019年 私立学校教育振興県知事表彰

学校法人龍の子学園  
幼保連携型認定こども園 龍の子幼稚園  
〒438-0068 静岡県磐田市前野 2575  
http://www.tatsunoko.ed.jp





# ママ子育てネットワーク うちらぶ 始めるよ!



楽しいことも、ちょっと辛いことも、困ったことも、ほんの少しの勇気があるだけで、あなたの周りを変えていける・・・子どもとママのためのネットワークを作りました。

## 「うちらぶ」とは、

おうち大好き、うちら(仲間)大好き、自分大好き・・・自己肯定感をもち、自分の周りと一緒に成長していくための子育てママネットワークです。



地域の企業や団体の子育て情報やパパ・ママ育て、起業支援や働き方など、様々な情報を提供していきます。



ママ子育てネットワーク うちらぶ

こちらから登録! COMPAS から、うちらぶの情報が届くよ!!

### ネットワークのしくみ

#### 子育て情報

- ・地域イベント情報
- ・セミナー情報
- ・親子遊びの情報

#### 不安 妊娠 出産



#### 安心していける居場所情報

- ・児童館
- ・子育て支援センター
- ・コミュニティーセンター

#### 安心 居場所



#### ワンストップサービス

#### ネットワークのしくみ

SNS 配信

#### 仲間保育

- ・仲間づくり・孤立防止
- ・母親・父親支援
- ・ストレス解消
- ・食育教室

#### 地域貢献



気付

#### 人材育成

- ・セミナー開催
- ・ママ講師バンク
- ・子育てサークルアドバイス

#### 自信 自立 起業

自信



#### ママ育ち支援

- ・イベント開催
- ・ママの働き方提案
- ・起業塾

#### 仲間 保育

共感



ママ子育てネットワーク うちらぶ  
うちらぶHPはこちら  
最新情報をチェックしてね!

# いつでも! どこでも! 3分だけでもOK! 子どもとあそぼう!

忙しくて、子どもと遊ぶ時間なんてない...と嘆くお父さん!

フェイスタオルを一枚用意して、広い場所で行ってください。

子どもは遊びを通して学びます

子どもの遊びは自分を鍛えるトレーニング



## つなひき

片方の端を子どもが持ち、もう片方の端を大人が持ちます。「スタート!」の合図で、タオルを引き合います。勝ち負けを競うのではなく、力比べをして遊びます。



## しっぽとり

タオルをスポンに入れてシっぽのようにします。相手のしっぽを取った人の勝ち。

遠くまで出掛けて1日中いっしょに遊ぶ必要はないんです。公園に行く時間がなかつたって、おうちの中で、3分程度で、できる遊びはいっぱいあります。子どもの自発的な遊びに加わって遊ぶのも、子どもの能力を最大限に引き出す秘訣ですが、いろんな遊びを行ってあらゆる能力をまんべんなく鍛えるために、お家で簡単に遊ぶ方法をご紹介します。

### NPO法人 スポーツコミュニティ磐田・ポラスター

「いつでも遊びがモノをいう」というスローガンのもと、子どもから大人まで全ての人が、気軽にスポーツを楽しめる環境を目指して活動しています。

■ <https://polarstar.jp> ■ [info@polarstar.jp](mailto:info@polarstar.jp)



ママにひとり時間をプレゼント!!

## たまにはパパとお出かけ 勝手にスポッ



▲三島スカイウォーク

### パパとチョイこわ体験

#### 三島スカイウォーク

全長400mの日本最長のつり橋。幼児は無料。園内にはアスレチックや恐竜迷路などもあり、お父さんパワーを発揮できそう。

### パパとプチ旅行〜新幹線・SL

#### 静岡科学館 る・くる、浜松科学館 みらいーら

子どもは新幹線が大好き。大好きな新幹線のみならず、乗ってしまおうプチ旅行をお勧めします。掛川から浜松、静岡の1区間だけの旅行も楽しいものです。どちらから、お散歩気分で行ける距離も魅力的です。



▲静岡科学館 る・くる

### 大井川鉄道・ロコミュージアム&奥大井音戯の郷

JR 金谷駅から大井川鉄道のSLに乗ってみるのも楽しそう。新金谷駅前にはロコミュージアム、千頭駅には音で遊ぶ体験ミュージアム「音戯の郷」があります。1日ゆっくり遊んでプチ旅行はいかが?

### 大型遊具で遊びまくり

#### 航空自衛隊浜松広報官エアパーク

ミニカーやのりもので遊ぶ子どもなら絶対に大好きなスポット。飛行機をまじかに見れて、シュミレーターやフライトスーツを着てみる体験もできますよ。パパのほうが虜かも・・・



▲浜松航空隊エアパーク HPより引用

### はままつフルーツパーク

子どもが楽しめる大型遊具もありますが、冬から春にかけてはいちご狩りも楽しめます。予約制ですがワイナリーもありますので、お酒が好きなパパはお土産付きの見学ツアーに申し込んでみては・・・

### エスパルスドリームプラザ

いつ行っても何かのイベントが開かれているエスパルスドリームプラザ。ちびまる子ちゃんランドもこの中にあります。

### 一度行ってみたい勝手にスポット

#### 浜松うなぎパイファクトリー

#### リトルプラネット ららぽーと沼津

#### 静岡市動物愛護館

▼浜松うなぎパイファクトリー



# 愛情って何？ 子供に必要な愛って何だろう？



※基調講演を基に、心理学者ハリー・ハローウの実験を、物語風にまとめました。

ついたにハローウに恋人ができ、幸せに暮らすことができました。

サル達とも遊ぶことが出来るようになりました。そして、声をかけ遊ばせ誘ってくれたので、徐々に群れの中で他のサル達とも遊ぶことが出来るようになりました。そして、ついにハローウに恋人ができ、幸せに暮らすことができました。

おさるのハローウは、2人の針金でできたお母さんがいます。1人はミルクをくれるけれど、体は冷たく声をかけてくれることもない針金ボディのお母さん。もう1人のお母さんは、どんなにお腹が空いてもミルクはくれないけれどハローウが寄り添うとふかふかの毛布が針金ボディに巻かれ温かさを分けてくれました。ハローウは食事の時以外は、いつも温もりをくれる針金母さんと一緒に過ごしました。

episode 2

おさるのハローウは、2人の針金で

できたお母さんがいます。1人はミルクを

くれるけれど、体は冷たく声をかけて

くれることもない針金ボディのお母さん。

もう1人のお母さんは、どんなにお腹が

空いてもミルクはくれないけれどハローウが

寄り添うとふかふかの毛布が針金ボディに

巻かれ温かさを分けてくれました。ハローウは食事の時

以外は、いつも温もりをくれる針金母さんと一緒に過

ごしました。

大人になり、群れの中で育った自分と同年のジョ

ニーがハローウに声をかけてくれました。ハローウは最初どう

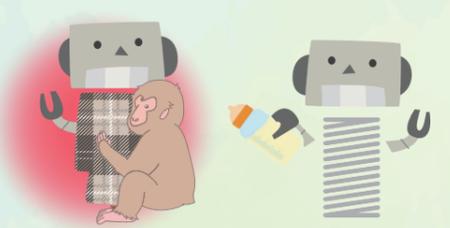
接したら良いかわからなかったけれど、ジョニーはいつも

声をかけ遊ばせ誘ってくれたので、徐々に群れの中で他の

サル達とも遊ぶことが出来るようになりました。そして、

ついにハローウに恋人ができ、幸せに暮らすことができました。

したとぞ。



マーチは大人になって恋をする時期になりました。でも、どうやって他の仲間と関わっていいかわからず、群れにはいることが出来ません。マーチと同じように温もりを知らずに育った仲間の中には、凶暴で攻撃的で、雄ざるに襲いかかったり、せつかく生まれた自分の赤ちゃんにも踏んだり噛みつくものもいました。



episode 1

おさるのマーチは、いつもお母さんに抱きついて

います。でも、お母さんはマーチのことを一度も抱いて

くれたことはありません。ただ黙って毎日過ごした

マーチは何に対しても興味を示さない大人になり、

何に対しても好奇心を示すことはありませんでした。

なぜならマーチのお母さんは、紙に描かれ

た顔と、針金のボディにミルクを巻き付け

ただの冷たいお母さんだったからです。

マーチは大人になって恋をする時期に

なりました。でも、どうやって他の仲間と

関わっていいかわからず、群れにはいる

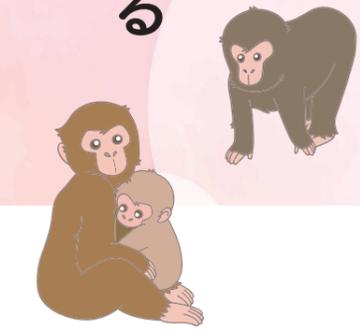
ことが出来ません。マーチと同じように温もりを知ら

ずに育った仲間の中には、凶暴で攻撃的で、雄ざるに

襲いかかったり、せつかく生まれた自分の赤ちゃんにも

踏んだり噛みつくものもいました。

親の温もりは、心を育てる



## 親子の絆は「愛着」から深まる

愛着とは 特定の人に対する情緒的「絆」



3つの機能を知って親子の絆を育もう！

- ① 恐怖や不安から守ってくれる「安全基地機能」
- ② そこでホっとする「安心基地機能」
- ③ そこから離れても、離れたことを報告して認めあう「探索基地機能」

参考資料：心理療法研究所・親子関係の再構築

良好なスキンシップが多く信頼関係を築くことができた子



目を合わせるとよりGood!

- ・他者とのコミュニケーション能力が高い
- ・好奇心旺盛
- ・自己肯定感が高い子

## 子育てに愛着形成が大切な理由

R1年カラフル・ブリッジフェアin掛川のシンポジウム基調講演では、稲垣准教授から「みんなで考えよう～大切な人とのつながりアタッチメント」についてお話をいただきました。アタッチメントとは、心理学では「愛着」のことだそうです。講演ではワイヤーマザーのお話を通して、アタッチメント＝愛着がどれほど大切なことかについて考える機会となりました。



## みんなで学んで、孤立をなくしたい

みんなで子育て「カラフル・ブリッジフェア」は、平成25年から遠州地域を舞台に毎年開催されています。H30年からは掛川市で、安心をテーマに、子育て家族と企業、団体、地域をつなぐイベントを開催しています。

私たちがこのイベントで伝えたいことは、子育ては自分で一人で頑張らなくていい！困ったときはお互い様。みんなの助けも借りて地域で取組んでいくこと。みんなで学んで孤立をなくしていくことが大切ということです。

R2年のカラフル・ブリッジフェアもおたのしみに！



出店したいパパママ！  
子育て情報をゲットしたいママ！  
COMPASライン登録で情報をGET

# カラフル・ブリッジフェア と シンポジウム



2019年9月16日(月) 掛川生涯学習センター 開催

### 基調講演

常葉大学  
保育学部准教授  
稲垣 馨氏

### シンポジウム

パネラー紹介

学校法人龍の子学園  
幼保連携型認定こども園  
龍の子幼稚園  
座光寺 明氏

浜松の未来を  
育てる会  
大隈 和子氏

株式会社  
兵藤楽器店  
兵藤 敦志氏

特定非営利活動法人  
COMPAS  
栗山 恵

NPO  
ママパトン  
杉山 有希子

### ママ・幼児教育者のための「子育てシンポジウム」



## 株式会社 イーアライアンス



### キッズマネースクール ～学校では教えてくれないお金の話～

私たちは子供たちにお金の事を考える力を身に付け、強く生き残れる子供になってほしいと思っています。お子さんには、おみせやさんごっこを通じて「親への感謝」「お金の大切さ」を学んでもらいます。同時に親御さんにも「おこづかい」などについてミニ勉強会を開催します。お気軽にお声掛けください。



〒430-0929  
浜松市中区中央二丁目15番1号  
☎0120-37-0556  
<https://www.e-alliance.info>

### 困ってしまうその日まで、 悩まない準備を提供します!

お子様の幸せを願わない親は居ないと思います。それと同じように、お子様も親には幸せであって欲しいと思っています。超少子高齢化、出生率の低下、増税、低金利の現在、なんとなくではやっていけない事は明白です。まずはお子様の為の教育資金を必要になるまで、悩まない仕組みづくりをし、幸せの夫婦の背中を見せてあげましょう。



静岡支社  
〒420-0853  
静岡市葵区追手町8-1 日土地静岡ビル4階  
☎080-7417-6515



## 株式会社 FPパートナー



## 子育てを応援してくれる

# たのしいなかまたち



私たちが住む掛川周辺で、  
サービスやイベントを行なっている  
ママ・パパの **つよ〜い味方** となる  
企業・団体を紹介します。



## izumoden 掛川



### 家族と家族の つながりの場所

お子様が生まれてから結婚式をする方もお任せください! 打ち合わせもキッズスペースがあるから安心。多くのママ花嫁をサポートしてきたベテランスタッフが家族婚をサポートいたします。また、結婚式のほかにも、お宮参りや、七五三、成人式など、お子様の晴れの日のお祝いのお手伝いもさせていただきます。



〒436-0020 掛川市矢崎町1-1  
☎0537-23-1122  
Mail: [kgw-hills@i-wedding.jp](mailto:kgw-hills@i-wedding.jp)  
HP: <https://www.izumoden-kakegawa.jp/>

## 株式会社 兵藤楽器店



### 未来を担う子どもたちの 自律を応援します

これからの時代、子どもたちにはどんな力が必要になるでしょう? それは自己表現力とコミュニケーション力だと思います。その力は、大人になった時、たとえどのように世の中が変わっていても、自分らしく、楽しく生きていける原動力になるはず。その力を養ってくれるのが「音楽」です。兵藤楽器はお子様の自律を応援します!



〒436-0068  
掛川市御所原20-6  
☎0537-23-0245  
Mail: [music@hyoudo.co.jp](mailto:music@hyoudo.co.jp)

### 子育て世代の 住まいづくりをサポート

子育て世代の皆さんが無理なく安心して建てられる住まいを提案していきたいと考えています。健康で安全な家づくりをモットーに「安心できる土地探し方法」「資金計画」「住宅ローンの活用ポイント」など丁寧に相談のらせていただきます。「相続・税金の知識」もアドバイスしますので、3世代同居の強い味方と考えてくださいね。



本社 〒436-0021 掛川市緑ヶ丘二丁目8番地の5  
☎0537-24-5020  
浜松営業所 〒435-0017 浜松市東区業師町170番地  
☎053-422-8080  
HP: <http://www.keihouse.co.jp/>



## 桂住宅 株式会社



## NPO法人 時ノ寿の森クラブ



### 森や里山が子ども達の「心と体」を育みます!

時ノ寿(ときのす)の森は、掛川駅から車で30分。山に囲まれ、綺麗な沢にはサワガニがたくさんいます。休日には、幼児対象の「森のようちえん」や小学校低学年対象の「森のキッズ」親子対象の「親子体験」を開催中。自然の不思議に直接触れ、仲間との遊びを通じて、自ら考え、行動する力を育みます。是非、子ども達を森へ連れ出してください。



〒436-0341 掛川市倉真7021  
☎0537-28-0082  
<http://tokinosunomori.com>  
<https://www.instagram.com/tokinosunomori>  
Mail: morinoyouchien@tokinosunomori.com

### キッズクラブ SKIPは 楽しみがいっぱい! 笑顔がいっぱい!

「こどもにイイこと。未来にイイこと。」をテーマに発足したキッズクラブ SKIPは、こどもの未来を育む「学び」と「遊び」の場です。お子様だけでなく、お父さん・お母さんにとっても「SKIP」に入ったら子育てが楽しくて、ちょっと楽になったという想いになっていただきたいと企業として全力で応援します。そして、静岡県内の親子に役立つ情報提供や SKIP ママさんの問題解決や交流の場になればと思います。お気軽に、静岡トヨペット(株)掛川店にお立ち寄りください。



〒436-0043 掛川市大池626番地  
☎0537-24-4111  
<https://shizuokatoyopet.jp/>



## 静岡トヨペット株式会社 掛川店



### みんなで子どもを育てる【共育】を地域に広げたい!

磐田市を中心に浜松市、袋井市、県西部に住んでいる子育て中のパパとママ、子育て支援をしたい人を繋げ、みんなで子育てができる【共育】そんな地域を作っています。ワクワクする大人と子どもが溢れる地域になってほしい。現在共感してくれた子育てサポーターは50名。月に1、2回イベント・講座を開催中です。



kuttsuita@gmail.com



### 子育てコミュニティ くつついた!



## タップ株式会社



### 放課後等デイサービスひまわりは、障害を持つ子ども達の支援に全力!

重症心身障害の子ども達、特別支援学校の子も達、特別支援学級の子も達と必要な支援が違うので市内4つ放デイひまわりがそれぞれのお子さんを特性にあわせてしっかり支援しています。また、将来の就労のために中高生専用の放デイひまわりも用意しています。保護者の相談を受ける障害児相談支援事業所「輝きサポート」も運営しています。



〒436-0079 掛川市掛川110  
☎0537-61-1777  
Mail: tapgroupinfo@gmail.com

## NPO タカハシダンスカレッジ



### お子様の心と体を育み コミュニケーション能力を向上

お子様〜高齢の方が同じ場所でレッスンをすることで、お子様の心と体を柔軟にし、脳の発達と想像力、集中力を育みます。社交ダンスの世界では「個性を磨く事は素晴らしい」とされていますので、個性をどんどん伸ばしてゆくことができ、お子様一人ひとり輝くことが出来ます。また、遊び感覚で楽しく体を動かし、コミュニケーション能力も向上させることができます。



<http://takahashidancecollege.com/>  
浜松市萩丘スタジオ 〒433-8121  
浜松市中区萩丘3-10-7 ☎053-479-1098  
[takahashi-dancecollege@violet.plala.or.jp](mailto:takahashi-dancecollege@violet.plala.or.jp)  
磐田市国府台スタジオ 〒433-0077  
磐田市国府台6-5 ☎0538-31-8818  
[takahashi-tomohiro@ebony.plala.or.jp](mailto:takahashi-tomohiro@ebony.plala.or.jp)

### 0~18歳までの児童やその家族が自由に遊ぶことができます

児童館に来て、ママ友を作ったりたくさんの人と交流する中で子育ての和が広がります。子育ての悩みを自分一人で抱えないで、児童館で職員に相談したりママ友に打ちあけたりしましょう。児童館では、来館者の相談にのったり、専門機関へ繋げたりとお母さんが安心して子育てができるよう支援します。また、子どもたちには遊びを通して思いやりや社会性を養うよう努めております。



掛川児童交流館 〒438-0000  
掛川市掛川市910-1掛川市総合福祉センター3階  
大東児童館 〒437-1416  
掛川市三俣620 大東保健センター2階  
大須賀児童館 〒437-1304  
掛川市西大淵150大須賀老人福祉センター2階  
<http://www.kakegawa-syakyo.or.jp/>



## 掛川市社会福祉協議会 掛川児童交流館・大東児童館・大須賀児童館



## 学校法人龍の子学園 龍の子幼稚園



### 本園は父親との関わりを大切に考えています

縄跳びやフラフープにマラソン、お風呂での水遊び…。これが良好な親子関係を作ります。卒園生のお父さん達は「在園中に親子の関わりをしたので中高生になっても幼稚園時代のように会話が弾む」と言います。性格の90%が出来る幼児期に「大好きなお父さん」を脳に刷り込ませてください。後に振り返ると「人生で一番輝いていたな〜」と思えるはずですよ。

〒438-0068 磐田市前野2575  
☎ 0538-35-5144  
Fax: 0538-35-5141  
http://tatsunoko.ed.jp

### 親も子ども自分らしく生きる社会を目指して子育てをサポート

- 「子育てサポート」妊婦から概ね3才未満の乳幼児と保護者が集う子育て支援ひろばで子育ての孤立化防止、子育て・親育ちをサポート。
- 「出産&産後の準備サポート」助産師やこみドゥーラが妊娠中のカップルに必要な情報を提供し、妊娠中〜産後の不安を軽減。
- 「産前産後訪問サポート」産前産後の家事育児相談支援事業を行い子育ての安心に貢献。
- 「支援者サポート」子育て支援者・対人支援者向けの専門的な各種講座を行い、支援者養成・支援者の質の向上に貢献。
- 「働く家族サポート」育児後支援・復職準備講座、ライフデザイン講座で子育て家族の“これから”をサポート。

〒430-0917 浜松市中区常盤町140-8  
Tel & Fax: 053-548-4305  
事務局直通: 070-1616-7424  
https://kokomihiroba.jimdo.com/



## 浜松の未来を育てる会



### 子どもたちに もっと自然体験させよう!

子どもにどれだけの体験をさせていますか？子どもの休日の過ごし方は親の趣味や趣向に影響されがちです。今の時代、子どもたちの遊び方は大人たちの都合で制限されてしまいます。mori to umi は大人も子どもも楽しくできる「きらめ樹」など、親子で楽しめる体験をお手伝いします。



## mori to umi



〒421-0508 牧之原市西萩間  
☎ 080-2637-9124  
Mail: moritoumi500@gmail.com  
facebook:「Mori to umi」

## NPO ママバトン



### 物も気持ちも つぎのママへ

目に見える子育て支援を目標に、まずは子育てに関わる費用を少しでも軽くするため育児用品を地域みんなでシェアする意図で物々交換会を開催。孤独な孤育てを減らすためイベントでは母親同士の交流や情報交換も出来る場を設けています。

〒436-0227  
静岡県掛川市家代の里3-11-13  
☎ 090-2616-2132  
Mail: akky0309@docomo.ne.jp

## 特定非営利活動法人 COMPAS



### 乳幼児期の愛着形成の重要性を伝える ～静岡県の児童生徒の 不登校「0」ゼロを目指す～

家庭教育支援の一環として「親の学びは孤育てをふせぐ」とし、カラフル・ブリッジフェアでは愛着形成の大切さを伝え、子育て地域環境を整えるシンポジウムを行った。また、幼児教育プロジェクト事業は色彩心理「カラーさぷり」を活用し塗り絵の色彩言語からその子らしさや愛着形成の育みを確認できるので教育施設での園児教育、家庭支援にも役立っている。

〒438-0013 磐田市内向笠竹之内30番地  
☎ 0538-86-3486 Fax: 0538-86-3487  
E-mail: info@npo-compas.com  
HP: http://www.npo-compas.com

### 保育者養成機関として現場が 求める保育者へ導きます

保育学部では「人間性を育む教育」「障がい児教育・環境教育」「健康教育」「感性教育」4つの理念を掲げ、専門性の高い知識や教養と実践力を養っています。学生は大学での学修や保育実習での実践に加え、子ども食堂のサポートや子どものあそび広場での交流をはじめとした地域貢献活動にも積極的に参加しています。

〒422-8581  
静岡市駿河区弥生町6-1  
☎ 054-297-6100  
https://www.tokoha-u.ac.jp/



## 常葉大学保育学部



# Present



学校法人龍の子学園 龍の子幼稚園

## ①「子育て99 ハンドブック」

大人気幼稚園のカリスマ園長が、2万人以上の保護者から受けた相談の中から、すぐに実践できる具体的なアドバイスをまとめました。

株式会社 イーアライアンス

## ②「ライフプラン」

ライフプランを人に相談するのがちょっと・・・とためられる方のためにも、新たな仕組みをご紹介します

株式会社 兵藤楽器店

## ③「子ども音楽教室 無料体験」

一人一台ずつエレクトーンを用意し、実際に弾いてみたり、講師と一緒に歌を歌うなど、通常と同様のレッスンを短縮して行います。

平松建築 株式会社

## ④「子育てママのための 起業相談」

自宅兼店舗などで子育てと両立しながら起業をしたい方のために、起業相談を無料で承ります。お気軽にご連絡ください。

5名

10名

5名

3名

ママ  
子育てネットワーク  
うちらぶ

こちらから登録! COMPAS から、  
うちらぶの最新情報をお届けします!



**応募方法:** 子育てママネットワークうちらぶ事務局の情報をお届けするコンパス LINE 公式アカウントを友だちに追加して下さい。トークルームよりプレゼント番号、プレゼント名をご連絡下さい。

**応募締切:** 2020年4月10日

※当選発表は、こちらからラインにてご連絡いたします。

### 発行元・主催

特定非営利活動法人COMPAS  
〒438-0013 磐田市向笠竹之内30番地

TEL. 0538-86-3486  
FAX. 0538-86-3487

E-mail. info@npo-compas.com  
HP. http://www.npo-compas.com

### 協働団体

掛川市社会福祉協議会、  
NPOママバトン

### 協賛

買取も 購入も安心 **Gulliver**

車の買取、  
新車も中古車も  
なんでも相談

**ガリバー** 袋井インター店  
0120-22-3584  
袋井市堀越703-3

盗難空き巣の  
防犯対策のプロ  
**Assist**  
株式会社 アシスト

**エトランド司法書士事務所**

愛の低価格 無料相談・24時間365日  
愛の盾内容証明 郵送料込み 10,000円(税込)  
健康経営支援 株主管理・事業継承

OA機器とパソコンの無料相談  
**SPIRIT エムスピリット株式会社**  
浜松市東区有玉西町2412-12-103  
TEL 053-523-9995 FAX 053-523-9996

**お茶の実の雪うさぎ工房 有限会社**

掛川市  
御所原7-11

人と地球と財布に優しい子育て世代の家造り

Life Earth Eco  
**平松建築(株)**

磐田市下万能373  
TEL 0538-74-3343

温活は妊活を応援します  
**サロンBerry**  
浜松市浜北区小松341A-2  
TEL 053-585-5850

ガラスコーティング(スマホ、タブレット)  
**法人株式会社 サーティーン13**  
藤枝市駿河台3丁目3番1号  
TEL 080-6979-6954 保護・美化・再生

1本の樹木を大切に  
する庭のプロ  
**庭成**  
浜松市南区  
寺脇町1308-1

色彩心理カラーさぶりを  
使って心の育つ家作り  
一級建築士事務所 **アトリエWALK**  
磐田市向笠西  
719-25