




¥0
TAKE
FREE

特集

菊川子育てサポーター
ぽれぽれ

event イベント案内 **住まいの大感謝祭**

topic 住宅・幼児施設にテクノストラクチャー

遠州うちらぶ 
<http://e-uchi-love.com/>


Salon de flor FLOWER SHOP
〒435-0034 静岡県浜松市東区小池町1524
mobile. 090-2135-0421
<http://hitomi-0623.wixsite.com/salon-de-flor>
BRIGHTEN YOUR LIFE WITH FLOWERS service
ショップディスプレイ
オーダーフラワー
ウェディング
レッスン



まめまめマーケット まめまめマーケットを年に2回開催しています。こちらは菊川の街をぶらぶら歩き街の良さを実感するような企画をしてくれています。親子で歩くことで、普段の生活では見落としがちな大切なモノを探しに行ける楽しい時間を提供しています。

活動紹介

- ★ mama's Share Shop Soramame 運営 (ママのためのコミュニティショップ)
- ★ 子育てサロン「ぼれぼれサロン」の開催
 - ① 毎月第4火曜日 ボランティア託児付き ママのためのサロン開催
 - ② 毎月第4木曜日 凸凹ママのおしゃべり会 in 菊川支援
- ★ きくがわおんぱく〜音とみどりの博覧会〜開催
- ★ 菊川の街を歩こう! まめまめマーケット開催 年2回
- ★ みんなで子育てカラフル・ブリッジフェア開催 年1回
- ★ ママ目線の菊川紹介冊子「だに・だら・ら」発行
- 子育て相談 (子育てサロンにて)
- 菊川市の子育て情報の提供 (子育てに便利な情報・専門機関の情報 etc.)
- 子育て支援・親同士の交流促進 (子育てについて語りあう場を作る)



子育てサポーター 「ぼれぼれ」 菊川

今年で4回目となる菊川のカラフル・ブリッジ事業。菊川エリアを一緒に盛り上げてくれているのが、子育てサポーターぼれぼれさん。独自事業を展開しているぼれぼれの行動力に、COMPASも日々刺激を頂いています。

設立主旨 心豊かで楽しい子育てのために、子育て中のママを支援、応援。子育ての先輩として身近な相談相手となり、子育ての情報の窓口となり、地域社会と連携した子育て支援を提案するなど、菊川市がみんな子育てするまち・子育てしやすいまち・子育てしたいまちになるようにと2008年に誕生されました。

「ボレボレ」は、スワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」という意味です。子育てをしているとついつい時間に追われがち。子育て・育児をもっとゆっくと余裕を持って「なんとかなるさ」と肩の力を抜いて楽しめるためのお手伝いができたら...と願いがこめられています。

団体情報

代表者名 藤原 万起子
 問合せ・連絡先 担当者名 倉部 光世
 所在地 〒439-0018 菊川市本所 1420-8
 電話 080-9494-6208 FAX 0537-35-2781
 HP <https://www.facebook.com/kosodatepolepole>
 E-mail polepoledani@gmail.com



赤堀マサシ先生による手形を使って大きなツリーを描いたビックリアート作品!



菊川西中学校の皆さんも参加! ボランティアとしても活動してくれました。



ダンボールハウス



飲食店も出店しました!

NPO法人大工村のからがらつみき

カラフル・ブリッジフェア 第1弾 今年のテーマは、「アートでみんなともだち～あなたもわたしもオンリーワン～」障がいをもったご家族にもアートにふれあい一緒に参加していただきたいというメッセージを込めて開催しました。

会場では、リトミックやシナプソロジー、リズム運動などのステージと、会場をアートで盛り上げる様々な団体とご家族で埋め尽くされました!



カラフル・ブリッジフェア 第2弾

子育て 『菊川シンポジウム』
 2017年10月1日(日) 基調講演: 永田恵実子氏
 「子どもが大好きな人たちと その子らしく成長発達できるように」



カラフル・ブリッジフェア 第3弾

『えんとつ町のプペル 光る絵本展 in 菊川・掛川』

『にしのあきひろ トークショー』

2017年12月6日(水) 開場 18:00 開演 18:30
 会場: 菊川市民文化会館アエル
 チケット: 大人2,500円 小学生以上1,000円

絵本展
 会場: 菊川市民文化会館アエル
 2017年12月3日(日)～10日(日) 入場無料
 *12月4日(月)はアエル休館日です。

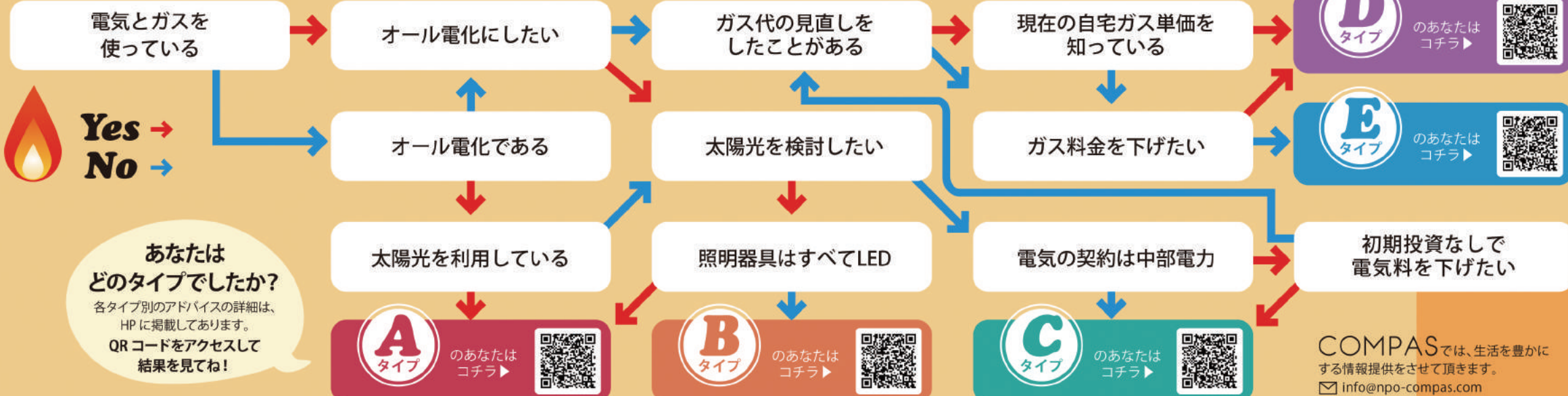
絵本展
 会場: irie cafe
 住所: 静岡県掛川市宮脇1-18-12
 2017年12月13日(水)～25日(月)

お問い合わせ先
 0537-22-8002 irie cafeまで
 詳しくはコチラ
<https://m.facebook.com/poupelle.kikugawa.kakegawa/>



かしこい主婦の節約度チェック!

日々の生活のムリムダをなくしたい! と思っている、なかなか上手くないか...とお悩みの方! このチェックシートを使ってランニングコスト削減ができないかチェックしてみましょう。思いがけない節約につながる可能性が見つかるかもしれません。



COMPASでは、生活を豊かにする情報提供をさせていただきます。
 Info@npo-compas.com

木をふんだんに使った保育園が建てられるってホント？

COMPAS いろどりごころ マスタック 色影 15

台風一過が通り過ぎ、青い空が秋の訪れを感じさせる9月のある月曜日、大空間を木造建築で実現させた保育園の見学に行きました。

木造で建てられた保育園は珍しく、しかもとても広い空間が実現できています。今までの木造建築は大空間が作りにくく、住宅のリビングなども、真ん中に柱を入れないと持ちこたえられない場合があります。

今回見学させていただいた保育園は、保育室や遊戯室に柱がなく、すっきりしているため、子ども達にとっても過ごしやすい造りになっています。何と、この工法では高さ4M、最大スパン10Mまで対応できるそうです。今まで、保育園や介護施設などの大規模建築物は、鉄骨かRC造で建てられるのが主流でしたが、環境やコスト面への配慮から木造が注目されてきているそうです。詳しいお話をCOMPAS代表でもある一級建築士アトリエWALKの栗山と共に木造耐震工法…パナソニックの技術者1さんに伺いました。



木造だから子どもにとっても安全!



Q いいことづくめですね！相談するにはどうしたらいいですか？

ありがとうございます。木造でも構造計算をしていますから安全安心です。ご相談窓口はアトリエWALK栗山さんへご連絡いただければよいですよ。

木材はRCと比べても耐久性は劣りませんし、何よりフィットチッドという気持ちを落ち着かせ癒しや安らぎを与える成分が含まれています。これから成長していく子ども達や人生をゆったりと過ごす老後には、このような気持ちの良い空間で過ごしてほしいです。些細なことでもご連絡いただければ丁寧な対応をさせていただきます。

Iさん、今日はありがとうございました。

Q なぜ木造でこんなに広くて高い空間が作れるのですか？

木と鉄の複合梁「テクノビーム」による高い強度で、従来の木造建築物の課題を克服し、鉄骨造に引けをとらない強度と機能性を実現しました。しかも、コストや税金など木造の魅力も併せ持っているため、大規模建築の新しい選択肢として、提案の幅を広げる工法です。

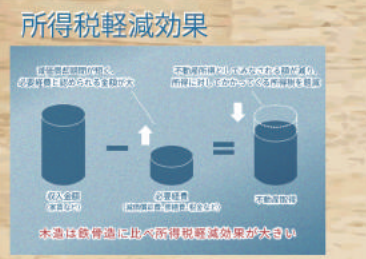
なるほど、本来の木造の梁ではなく、軽量鉄骨の梁に木造でサンドイッチしたような形ですね。これなら強度が出るから広い空間が作れますね。

Q 建設コストや税金も安くなるのですか？

木造は一般的に、鉄骨造などより工期が短く、また、建物が軽いため、基礎にかかるコストを大幅に抑えることができます。鉄骨に引けを取らない建物を木造レベルのコストで提案することが可能になります。木造ですから減価償却期間が22年で設定されており、鉄骨造よりも12年も短いのも特長の1つ。長期的な事業リスクを軽減でき、大きな節税効果をもたらすので、オーナー様にとって大きなメリットになります。

コスト比較表

項目	鉄骨造	木造
基礎工事	必要	不要
躯体工事	必要	必要
屋根工事	必要	必要
外装工事	必要	必要
内装工事	必要	必要
設備工事	必要	必要
その他	必要	必要



おうちで本格スイーツ！



材料
 サツマイモ 皮をむいて 300g ※大き目のサツマイモ1本くらい
 牛乳 100cc ※牛乳だと少し洋風になります
 上白糖 50～60g ※サツマイモの甘味によって変わります
 粉寒天 6g (イナアガーL)
 塩 ひとつまみ ※甘ったるさを抑えます
 ※写真は黒蜜をかけています。

- 作り方**
- 1 サツマイモを適度な大きさに切って皮をむく。水に少しさらしておく。
 - 2 さつまいもをざるに挙げて5～20分蒸す。
 - 3 蒸したらボウルに移して温かいうちに木べらなどでつぶす。
※好みで粒を残したり、超して滑らかにする
 - 4 鍋に牛乳、粉寒天、上白糖、塩を入れて混ぜてから火にかけ沸騰させる。
※混ぜてから火を入れないとダマになりやすい
 - 5 つぶしたサツマイモに④を入れてよく混ぜる
 - 6 タッパーや型に入れて冷やして固める。
※粗熱をとってから冷蔵庫に入れる

協力
旬菜庵 いつき
 浜松市中区上島 1-26-19
 tel. 053-525-6102
 ランチ 11:30～14:30
 ディナー 17:30～23:00
 ※日曜はご予約のみ営業

旬の食材を利用した和食のお店旬菜庵いつきさんでは、ランチやお弁当の配達もしてくれます。13名以上は貸し切りもOK。ご予約をされるとおべたー！

株式会社 木の香 建築工房

〒435-0053
浜松市東区上新屋町226-3
tel.053-411-5150
fax.053-411-5157
mail.konoka.kinpara@gmail.com
hp.www.konoka.co.jp

桂住宅 株式会社

〒436-0021
掛川市緑ヶ丘2丁目8-5
tel.0537-24-5020
fax.0537-24-5021
mail.katsura-j-k@ck.tnc.ne.jp
hp.www.keihouse-e.jp

朝日住宅 株式会社

〒438-0071
磐田市今之浦4丁目6-8
tel.0538-35-3500
fax.0538-35-6287
mail.y-nonaka@ajg.co.jp
hp.www.aig.co.jp

株式会社 アイズホーム

〒433-8119
浜松市中区高丘北3丁目1-17
tel.053-414-0825
fax.053-414-0826
mail.imada@is-h.jp
hp.is-h.jp

三立木材 株式会社

〒431-3311
浜松市天竜区二俣町阿蔵182
tel.053-926-1800
fax.053-925-6460
mail.info@sanritsumokuzai.co.jp
hp.www.sanritsumokuzai.co.jp

住たくeco工房

〒430-0913
浜松市中区船越町46-13
tel.053-465-8731
fax.053-463-5811
mail.juutakuecokoubou@gmail.com
hp.www.juutakuecokoubou.com

有限会社 木場建築設計

〒433-8123
浜松市中区幸2丁目51-9
tel.053-482-8109
fax.053-476-3719
mail.taka@kiba-ad.com
hp.lifelabel-stores.jp/kiba-ad/

株式会社 加藤材木店

〒434-0016
浜松市浜北区根堅2010
tel.053-583-0524
fax.053-583-0576
mail.katochanp@mtg.biglobe.ne.jp
hp.katozaimokuten.com

有限会社 栗田建築

〒436-0016
掛川市坂沢1563-1
tel.0537-22-5723
fax.0537-22-1199
hp.www.kuriken025.com

泰匠建築 株式会社

〒433-8112
浜松市北区初生町1362-10
tel.053-420-8284
fax.053-420-8285
hp.www.taishokenchiku.co.jp

有限会社 窪野建築

〒436-0032
掛川市平野315
tel.0537-22-4717
fax.0537-23-6304
mail.kubono@gaea.ocn.ne.jp
hp.www.kubono.net

有限会社 坂部建築

〒437-1434
掛川市下土方186
tel.0537-74-3039
fax.0537-4-2949
mail.carpent921@gmail.com
hp.www.sakabe-kenchiku.com

三州木材 株式会社

〒438-0075
磐田市天竜1103-1
tel.0538-34-3434
fax.0538-37-8449
mail.sugi343434@gmail.com
hp.sanshu-mokuzai.com

瀧口建設 株式会社

〒433-8104
浜松市北区東三方町447-10
tel.053-438-5388
fax.053-438-6706
mail.info@takiguchi.net
hp.www.takiguchi.net

有限会社 高木建設

〒438-0061
磐田市刑部島262-1
tel.0538-35-1891
fax.0538-35-1300
mail.tkg-ks@muse.ocn.ne.jp
hp.just.st/307957/

福代工務店

〒437-1611
御前崎市新野1824
tel.0537-86-3658
fax.0537-86-5139
mail.info@fukuyo.biz
hp.www.fukuyo.biz

株式会社 フォーラムプランニング

〒438-0817
磐田市上万能413-3
tel.0538-32-7741
fax.0538-32-7742
mail.kantoku@forum-planning.co.jp
hp.www.forum-planning.co.jp

一日限の感謝を込めて!!

新築・リフォーム
をお考えの方
必見です!

2017 in 浜松

入場無料

すてき住まいの
Nice
大感謝祭

リフォーム & 建て替え & 新築

11/18(土)・19(日) 10:00~16:00

会場 | 浜松市総合産業展示館

リフォーム生活向上プロジェクト

国土交通省・経済産業省
後援プロジェクト登録イベント
このイベントは、「リフォームで生活向上プロジェクト」(後援:国土交通省・経済産業省)の趣旨に賛同して開催するものです。

イベントコーナー

※写真は全てイメージです。

お菓子まき大会 無料
お菓子の
大騒ぎの舞い!!
小学生以下のお子様限定 両日 15:00~

フォトフレーム作り 無料
LIXIL
大人も一緒に
作りましょう
※1組様1セット ※数に限りがございます。

木工教室 有料
お父さんの得意分野!
木工教室
トントン
うまくなるかな?
※数に限りがございます。

「カラーさぷり」体験&万華鏡づくり 有料
色でわかる
本当の心
NPO 法人 色彩心理診断士協会 COMPAS

バルーンアート 無料
バルーンお姉さんが
いるんな作品を
作るよ!

光るどろだんご作り 有料
不思議!
光るおだんご!!
※数に限りがございます。

ハンドトリートメント 無料
協力:POLA
女性限定
ポーラ化粧品
・目の疲れ
・肩のこり解消
・血行促進
・リラックス効果
・もちろん手も美しく

キッズダンス 無料
ステージイベント
選りすぐりの
少年少女のダンスチームが
踊る!!
空手演武
ステージイベント

1日先着100組様

早出賞
フランスパン
or メロンパン
プレゼント!

スタンプラリーに
参加していただくと!

抽選で豪華賞品をプレゼント!

空クジなし

1等
有名テーマパーク
ペアチケット
2本

2等
炭焼きレストラン
「さわやか」お食事券 10本

3等
ブランド米
2kg入
20本

1組様
1回の
チャンス

※イベント・プレゼント等の内容は
変更となる場合がございます。

浜松で 快適に過ごす家づくりのご提案!

1 地域密着なのでアフターサービスもバッチリ!
一生のお付き合い、「小さな修理」も対応
します。

2 家のことをすべて知っているため将来の生活
を考え、新築・建替えまで「トータル提
案」します。

3 ご紹介のお客様が多く、営業経費があまりかか
らないので、「良心価格」で提供します。

4 下請け業者に丸投げなんてありえない。
私たちが「誠心誠意」現場対応します。

5 地元だから気軽に
ご連絡ください!
困ったことがあれば
「すぐ対応」します。

なぜ新築 &
リフォームは
地元工務店が
選ばれるのか?

地元工務店 &
リフォーム店 一番宣言!

来場特典

「うちらぶ」持参した方、
「うちらぶ」見たよ、で
プレゼント
進呈!

愛着形成を 育む 子育ての いろは



愛が伝われば、 自己肯定感が育つ



親との毎日のふれあいを通して、子どもは「愛すること」とはどういうことかを知り親がしてくれたのと同じように自分を大切にしながら自己肯定感を高めていきます。もっとも言葉がけについては、子どもの成長にあわせて少し注意をしましょう。

なぜなら子どもが「できる」力を伸ばそうとしているのに、親が気づかず「できないことを探す目」のままです。子どもへの期待と不安がごちゃごちゃになってダメだしの言葉を連発してしまうからです。

親が発したメッセージは、子どもの心にストレートに影響します。「ほーら、また!」「ダメだなあ」と「できていないこと」を指摘続ける親の言葉から、子どもは「おまえはダメな子だ」というマイナスのメッセージを受け取り、親にならって自分自身を「ダメな子」扱います。自分を愛される価値のない存在と思ひこんで、生きる意欲をなえさせてしまうのです。

草花を育てるときは、ただ水やりをするだけよりも、「おはよう」「きれいね」と優しく言葉をかけるとよく育つという話を聞いたことがあります。どうか、子どものできていることを認めると共に「ありがとう」「よくできたね」「大好き」などの子どもの存在そのものを喜ぶプラスのメッセージをたくさん伝えてあげてください。子どもの心のすみずみまで「自分は愛されている」という思いを歩き渡らせて自己肯定感を高めるサポートをしてあげてください。

もし、あなたが子どもに「大好き」と伝えることにためらいを感じるのなら、最初は形から始めてみてください。あなたが親に言われてうれしかった言葉、親に言ってもらいたかった言葉を子どもに言ってみてください。くりかえし口にしていくうちに、子どもの笑顔があなたの心をとかし、言葉通りの気持ちを芽生えさせてくれることでしょう。

「子どもの心のコーチング」実践編 監修者 菅原裕子氏 引用

色彩で心の見える化 COMPASのカラーさぶり

3枚の塗り絵「カラーさぶり」を通して、お子さんの気持ちや自分自身の心の声を色彩を使って見える化しサポートします。希望に応じて支援機関を紹介いたします。
(食育、仕事と家事の両立、不登校、発達の問題、言葉の遅れ、オムツ外しで困った等)

お問い合わせやご相談は
info@npo-compas.com まで



遠州地域の 子育て相談窓口

浜松市発達相談
支援センター「ルビロ」
tel. 053-459-2721
随時電話相談を受け付けてくれます

磐田市発達支援センター「はあと」
tel. 0538-37-2014
まずは相談してみましょう

袋井市子ども早期療育
支援センター「はぐくみ」
tel. 0538-45-0510
お電話で療育相談の予約をしましょう

掛川市社会福祉協議会
tel. 0537-22-1294
予約制で相談できます

森町子育て世代包括
支援センター
tel. 0538-85-6330
下記の菊川市の機関でも対応してくれます

菊川市こども発達センター
みなみめばえ
tel. 0537-85-1200
電話で予約して相談日を決めましょう

発行元



NPO法人 色彩心理診断士協会
COMPAS
Coloring Method of Psychological Analysis Society

〒438-0013 磐田市向笠竹之内30番地
TEL 0538-86-3486 FAX 0538-86-3487
E-mail info@npo-compas.com
HP http://www.npo-compas.com
うちらぶ VOL.2 2017年10月発行
発行部数/15,000部 TAKE FREE

色彩心理サポータースタートUP講座 「16色の魔法のキューブを使って 色彩心理の不思議を学ぶ」

この講座は、16色の色彩言語を知り、色彩とココロの関係を学びます。魔法のキューブは、ココロの可視化をして、大人、子どものSOSに気づき、また、相手との人間関係の構築に役立ちます。

費用 20,000円 (税込、ランチ、教材費含)
時間 1日で4講座授業、毎月開催 詳しくはHPへ
日程 http://npo-compas.com

開催地 リストラテ・ベッコリーノ
(磐田市安久路1丁目1-2)
問合せ NPO法人 色彩心理診断士協会 COMPAS
tel 0538-86-3486
fax 0538-86-3487
mail info@npo-compas.com

受講者に人気の
カラーキューブ



うちらぶ
広告掲載主
募集中!!

詳しくは、
お問い合わせ下さい。

TEL 0538-86-3486
E-mail info@npo-compas.com